

*Un sport*



*Verde pentru toată familia*

**Orientare sportivă**

# Definiție

- Orientarea este sportul ce constă în parcurgerea unui traseu, într-un teren necunoscut, materializat printr-o succesiune de posturi de control ce trebuie atinse; sportivul alege ruta între posturile de control, cu ajutorul hărții și al busolei, trebuie să se orienteze și să ia decizii rapide în timp ce se deplasează cu o viteză mare. (Wikipedia)

# Efort fizic





# Efort intelectual

# Familie

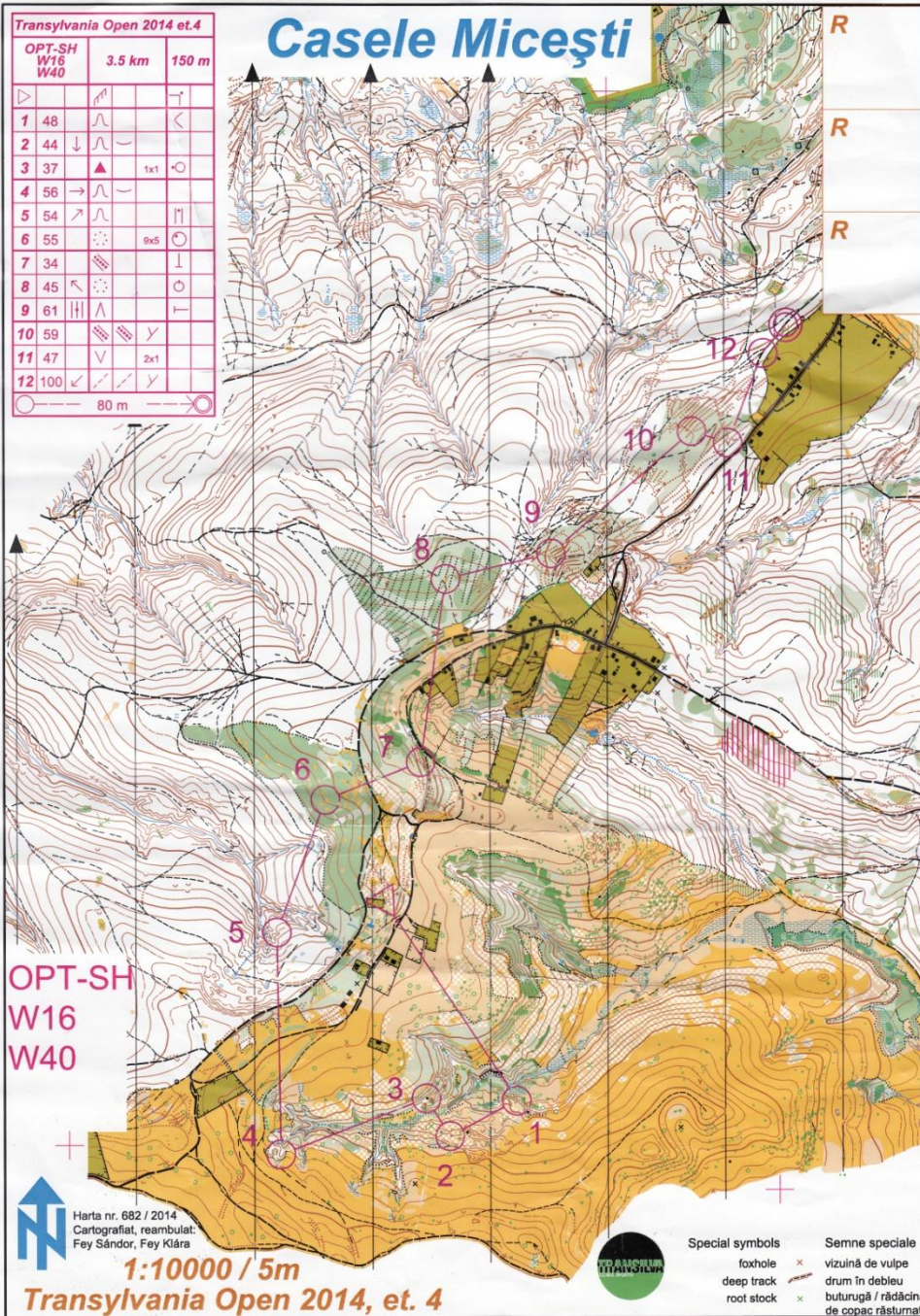


# Prieteni



Natură































# HARTA













- Semne convenționale de hartă
- Identificarea postului
- Alegerea rutei
- Scara hărții



# Semne de planimetrie

	Autostrada
	Sosea, drum asfaltat
	Drum carosabil neasfaltat, forestier
	Drum de caruta, urma de vehicul
	Poteca principala
	Poteca secundara
	Poteca foarte slaba
	Linie forestiera, defrisare
	Linie de cale ferata, tren
	Liziera distincta intre culturi
	Liziera neclara intre culturi
	Zid de piatra, ce poate fi trecut
	Zid de piatra ce nu poate fi trecut
	Gard ce poate fi trecut
	Gard ce nu poate fi trecut
	Linie electrica de IT
	Conducta ce poate fi trecuta
	Conducta ce nu poate fi trecuta
  Cladiri	 Ruine, fundatii
 Turn foarte inalt	 Borna silvica
 Foisor	 Iesle, hranitoare
 Cruce	

# Semne de hidrografie

	Curs de apa ce nu poate fi trecut						
	Curs de apa ce poate fi trecut						
	Curs de apa minor, intermitent						
	Fir de apa mlastinos, liniar						
	Lacuri cu margine neta						
	Mlastina de netrecut		Mlastina neclara				
	Fantana		Izvor		Groapa cu apa		Mlastina mica

# Semne de vegetație



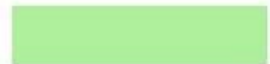
Suprafata descoperita, poiana, campie.



Rariste.



Suprafata descoperita, greu alergabila.



Padure, alergare incetinita.



Padure deasa, alergare dificila.



Padure deasa, desis, foarte greu de strabatut.



Vegetatie crescuta la sol, alergare incetinita.



Vegetatie crescuta la sol, alergare dificila.



Padure alergabila intr-o singura directie, plantatie.






Padure alergabila intr-o singura directie, dificil.



Livada.



Vie.    Copac izolat, buturuga, tufis.



Teren cultivat.



Teren deschis, acoperit cu nisip.



Zona locuibila ( cladiri ).

# Semne pentru relief



Curbe de nivel



Ravena, sant de eroziune.  
Adancime minima de 1 m



Sant sec  
Adancime minima 0,5 m



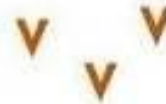
Mameloane sau varfuri de deal



Depresiuni, doline



Ruptura sau treapta de pamant



Groapa mare  
Diametru minim 2 m



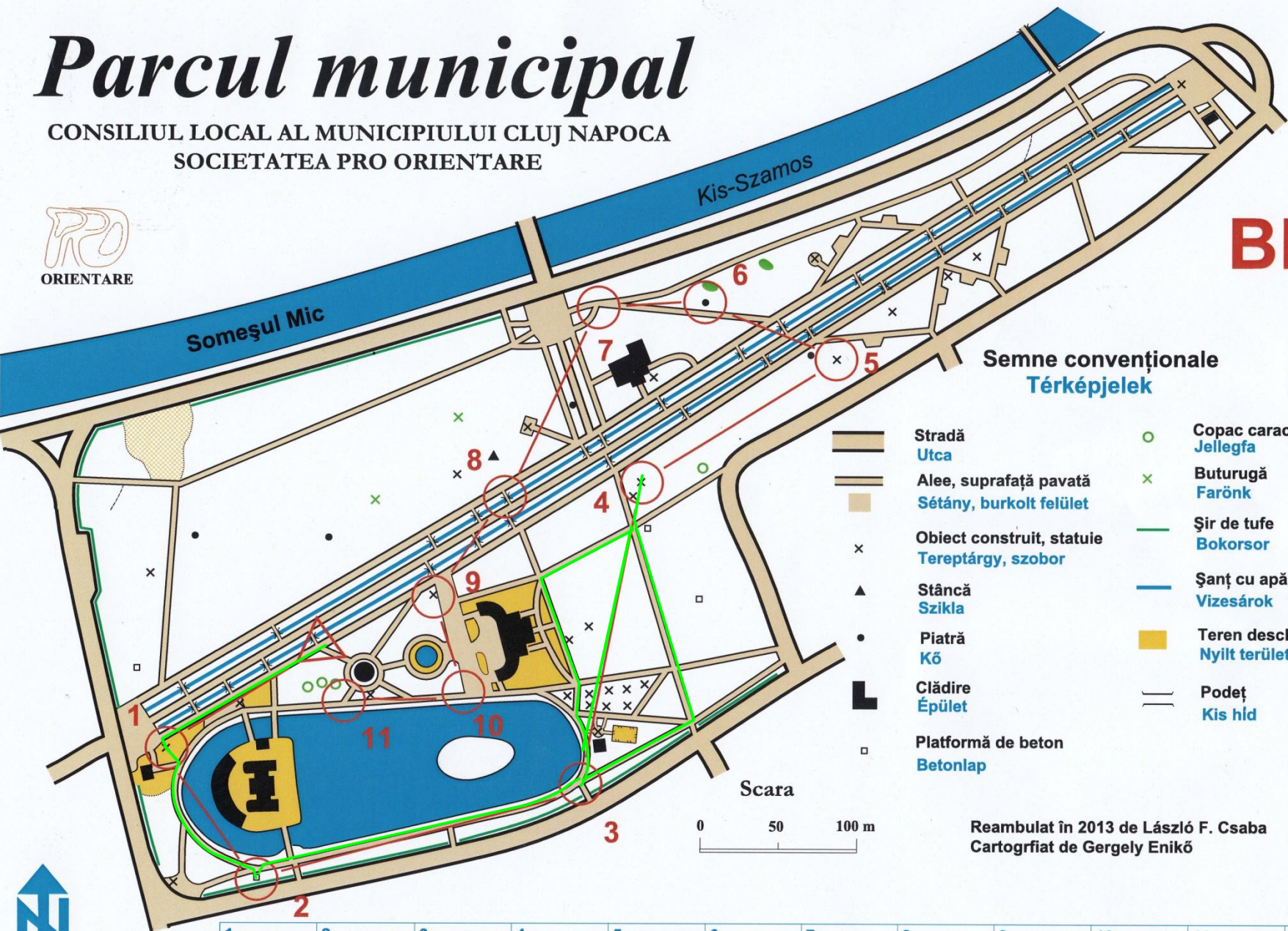
Groapa mica



Forma speciala de teren  
Vizuina de animale

# Parcul municipal

CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI CLUJ NAPOCA  
SOCIETATEA PRO ORIENTARE

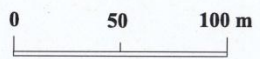


**BF**

Semne convenționale  
Térképjelek

- Stradă  
*Utca*
- Alee, suprafață pavată  
*Sétány, burkolt felület*
- Obiect construit, statuie  
*Tereptárgy, szobor*
- Stâncă  
*Szikla*
- Piatră  
*Kő*
- Clădire  
*Épület*
- Platformă de beton  
*Betonlap*
- Copac caracteristic  
*Jellegfa*
- Buturugă  
*Farönk*
- Șir de tufe  
*Bokorsor*
- Șanț cu apă  
*Vizesárok*
- Teren deschis  
*Nyílt terület*
- Podet  
*Kis híd*

Scara



Reambulat în 2013 de László F. Csaba  
Cartografiat de Gergely Enikő

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
40	39	38	37	36	34	33	32	31	44	100	



# CAMPIONAT NATIONAL de ORIENTARE

Cluj 20.09.2014 -medie distanta-

## VALEA FEȚEI

scara - 1:10.000  
echidistanta - 5m

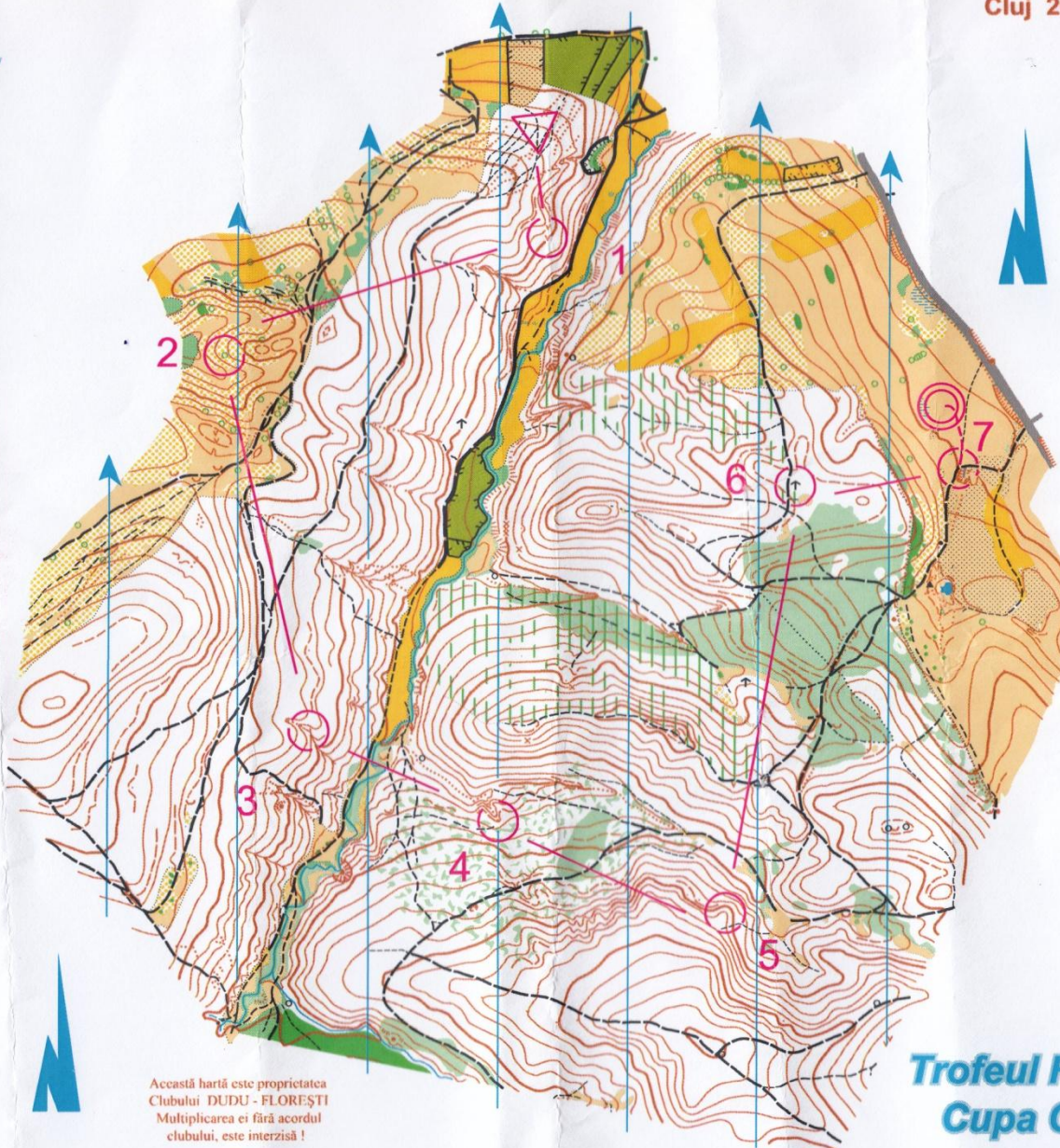
Harta cartografiata  
in 2013-2014 de  
ing. Dumitru Cioban  
inregistrata la FRO  
nr.683



PRIMARIA



CONSILIUL LOCAL  
FLORESTI

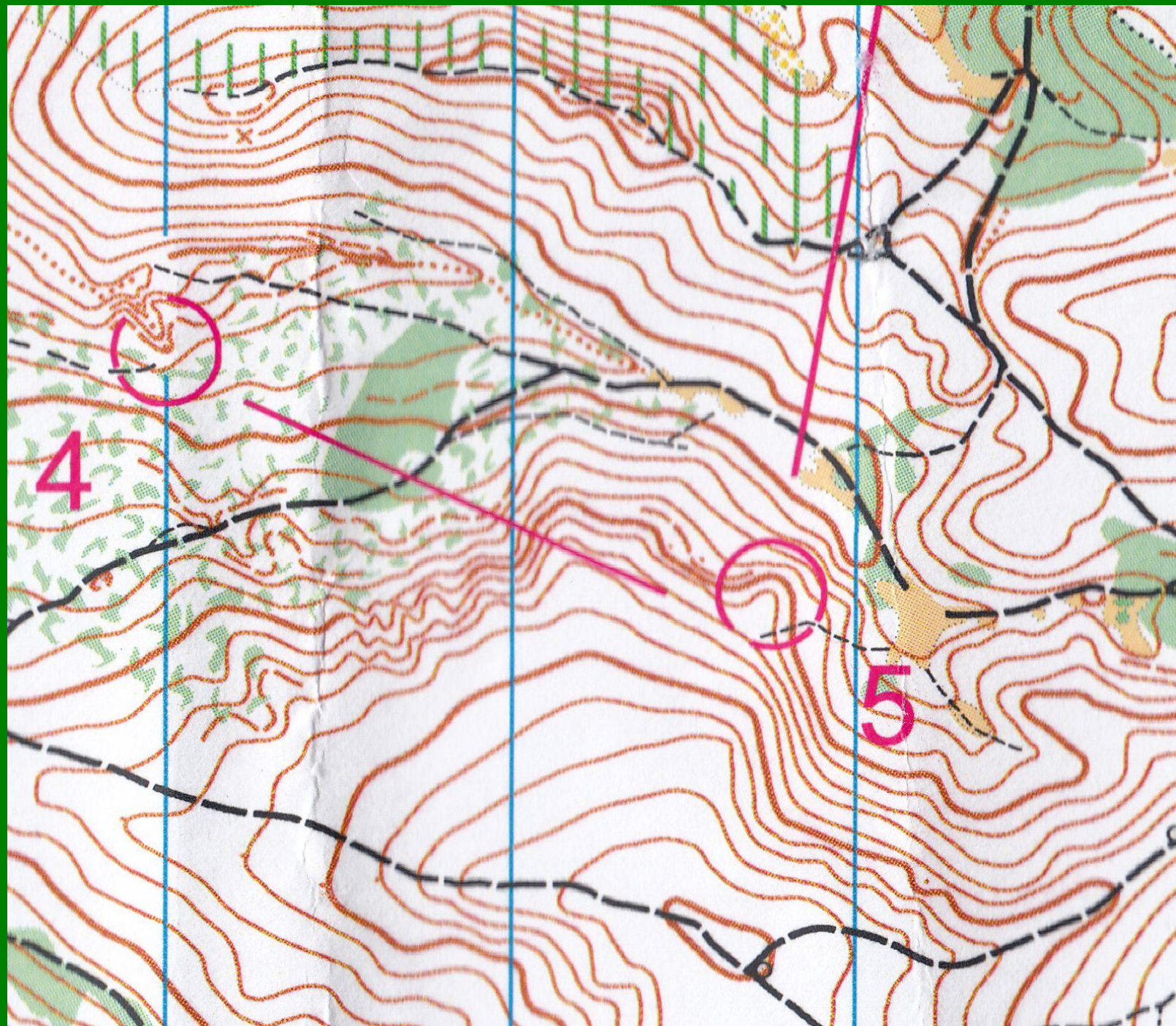


W40, W45	3.1 km	140 m
▷	↘ ↙	Y
1 32 ↓	∨	$\frac{1.5 \times 1}{0.5}$
2 35 ↑		○
3 39 ∧		⊥
4 48 ∧		∇
5 60	↖	
6 55 ↑		○
7 100	↘ ↙	Y

○ — 110 m — ○

Accastă hartă este proprietatea  
Clubului DUDU - FLORESTI  
Multiplicarea ei fără acordul  
clubului, este interzisă !

Trofeul FLORESTI editia 13  
Cupa CLUJ-WEST Open



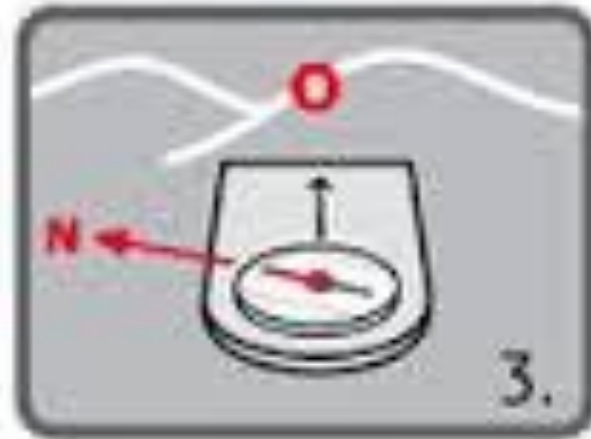
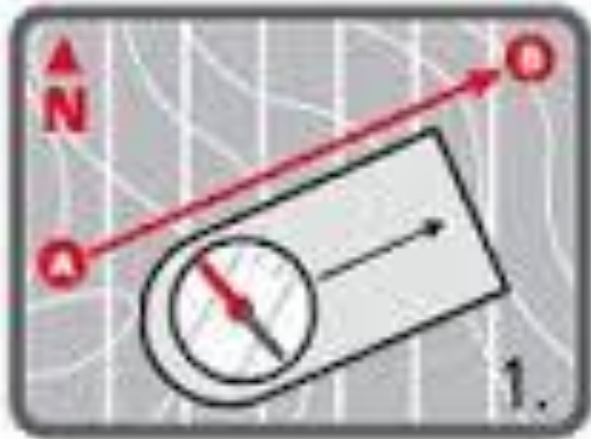
# BUSOLA



- Direcționarea hărții
  - Luarea vizei



# Luarea vizei (de directie)



# Orientare în alergare



# Orientare pe bicicletă



# Orientare pe schiuri



# Orientare de precizie (pentru persoane cu dizabilități locomotorii, dar nu numai)



# Ziua Orientării pentru Toți

Sâmbătă, 4 octombrie 2014, la ora 10

În cartierul **Gheorgheni**, de la capatul liniei de troleu spre str. Soporului aproximativ 400 de metri marcați cu banda.

# Inainte de start



# Startul





# Pe traseu



# La sosire



# Bibliografie 😊

- <https://sites.google.com/site/orientarepasiune/>
- <http://92.81.115.188/lectii-orientare/default.html>
- [https://www.youtube.com/watch?v=wFF2VZ\\_BQa0](https://www.youtube.com/watch?v=wFF2VZ_BQa0)



**25-28 iunie 2015**

**Campionatele  
Europene de  
Juniori la  
Orientare**